

СЕМЕЙНЫЕ ВРАЧИ

Врачи без границ

Многие соотечественники в регионах теперь вызывают на дом не участковых врачей, а семейных — они теперь лечат все и у всех

Ирина Сандул (Киев — Калиновка — Львов — Киев)

“Добрый день! Как ваше здоровье?” — на ходу бросает по-домашнему одетым пациентам, стоящим у своих домов на окраине Львова, Ирина Козак, 36-летний семейный врач 1-й городской клинической больницы. “Да так”, — на всякий случай жалуется в ответ сонного вида пожилой мужчина. “Ну, раз еще ко мне не пришли, значит не так плохо”, — смеется в ответ Козак и бежит дальше по заледеневшей дороге вдоль улицы Зимовой, своего участка с особняками. Так тут называют и добротные частные дома, в дверь одного из которых стучит Ирина, и деревянные хибары — полусараи, те, что дунь — и рассыплются. “Здравствуйте!” — раздается дружный хор высыпавших на порог пациентов. Пришедшую на вызов Ирину уже ждет не один

большой, а целая семья Котович: 53-летняя Александра, ее мать — “бабка София” и невестка Оксана с полуторагодовалым сыном на руках. Маленький Алексей смущенно улыбается врачу и разрешает послушать себя стетоскопом. А затем, деловито покашляв, подставляет уши для проверки и идет на руки к Козак.

“У вас лазолван есть? — спрашивает врач. — Даете?” “А бабушке можно давление померить? Что-то у нее голова болит”, — спрашивает хозяйка дома Александра.

83-летняя София молча усаживается за стол и закатывает повязку на локтевого халата.

— 135 на 80, — Козак с хрустом снимает повязку от аппарата по измерению давления с руки Софии.

— Что-то голова кружится без конца, — жалуется старушка.

— Та то погода, — отвечает Козак.

— А у вас кашель прошел? — это она уже Александре, сидящей тут же, за столом.

Козак, не меняющая свой участок уже более 11 лет, — одна из 560 сертифицированных семейных врачей, работающих в Львовской области. Они, а не участковые терапевты, обслуживают уже более половины львовян (54%), рассказывает *Корреспонденту* Евгения Заремба, президент Ассоциации семейных врачей во Львове. Большинство жителей города уже не сидят часами в очереди под кабинетами специалистов, например, лора или эндокринолога, а сразу идут к своему, одному и тому же, семейному врачу.

А если серьезно заболевают, вызывают его на дом. Семейный врач в идеале лечит все — от головной боли до язвы желудка, за исключением случаев, когда консультация узких специалистов не избежать. К нему же пациенты ведут и своих детей.

Еще больше семейных врачей в Харькове — 750. В целом же в стране таких докторов уже несколько тысяч — считанные проценты от количества всех отечественных дипломированных медиков, зато вос-

требованы они куда больше многих своих коллег. По старинке исключительно к дивизиону узких специалистов, частных и государственных, все еще ходят только киевляне и жители восточных и южных областей Украины.

21 в одном

“Семейный врач берет на себя всю семью, от новорожденных до людей пожилого возраста, и должен быть подготовлен по 21 специальности. Он должен знать терапию, педиатрию, акушерство, онкологию и психиатрию, быть подготовлен как лор, офтальмолог, хирург, — говорит Заремба, одна из инициаторов развития семейной медицины во Львове еще в конце 1980-х. — Он должен быть универсальным врачом”.

В последнее десятилетие именно за возврат распространенной в 1950-1960 годах в СССР общей медицинской практики, от которой затем отказались, разделив врачей на узкопрофильных, опять настойчиво цепляются многие чиновники сферы здравоохранения.

ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ:
Львовский врач Ирина Козак уже 11 лет лечит всех на своем участке — от детей до стариков

она. Из кабинета бывшего педиатра Сокур выходит старушка, опираясь на обструганную ветку вместо палки.

“Мы работаем не от себя, а на себя”, — Сокур для наглядности отводит руки и разводит их в стороны. Это раньше терапевты, заменявшие врачей общей практики, определяли заболевание, отправляли пациентов к узким специалистам, говорит она. Теперь почти все в Калиновке лечит семейный доктор.

В Киевской области, где работает Сокур, таких врачей больше, чем в самой столице. В Киеве работающих лицензированных семейных врачей, согласно официальной статистике, в 2006 году было всего около 70 (более свежих данных профессиональные ассоциации украинских семейных врачей не имеют). В Закарпатье — 350, Донецке и Днепропетровске — максимум по 80 человек. В Крыму — совсем смешно — только 27. А всего сертификацию в Украине получили около 7 тыс. семейных врачей, но неудовлетворенные мизерной зарплатой многие либо вообще перестали практиковать, либо опять стали узкими специалистами.

31-летний Константин Зеленский, частный семейный врач, прошел переквалификацию и тоже стал врачом общей практики. А до этого пять лет проработал на скорой помощи, где, по его словам, и научился лечить все и всех — и детей, и взрослых. Семейная медицина в столице, по его мнению, развивается “медленно и со скрипом”. Но все лучше, чем было восемь лет назад. “Тогда никого из коллег вообще не было”, — говорит он.

На проиходящие преобразования в государственном секторе отечественного здравоохранения Зеленский смотрит скептически. И вспоминает, как вместе с ним на курсах по получению специ-

альности семейного врача “было много людей с периферии, которых главный врач насильно выгнал на переквалификацию”.

Всех излечит-исцелит

Теперь, по словам самих переквалифицированных педиатров и бывших участковых врачей-терапевтов (именно эти две специализации считаются базовыми для получения специальности семейного врача), те семейные врачи, которые когда-то были педиатрами, как огня боятся лечить кардиологические заболевания у взрослых. А бывшие терапевты опасаются лечить детей — вдруг что не так?

Но Заремба, основавшая первую в Украине кафедру семейной медицины при Львовском национальном медицинском университете им. Данила Галицкого, с гордостью достает из папки бумагу, что убеждает в нужности ее дела.

“Основная миссия семейного врача — предотвратить инсульт и инфаркт”, — отмечает она. По статистике, 64% украинцев умирают именно от сердечно-сосудистых заболеваний.

На листке бумаги, что достала Заремба, — столбики данных по количеству инфарктов и инсультов в 1994 году и 13 годами позже. Все они собраны на примере пациентов первого отделения семейной медицины 2-й поликлиники города Львова, где прием ведут врачи общей практики. Количество инфарктов у пациентов поликлиники в 2007 году сократилось в два раза,

инсультов — в 3,5 раза, рождаемость выросла на треть, а смертность снизилась почти вполнину.

Все дело — в профилактике, ранней диагностике и доступности помощи семейных докторов, считают сами врачи. По современным международным требованиям пункт первичной медицинской помощи не может быть расположен более чем в 1,5-2 км от места проживания пациента.

“Когда я ребенком была, я с мамой по 2-3 часа в очереди [к педиатру] стояла”, — вспоминает 28-летняя львовянка Мария Костенко, менеджер по продаже рекламы, уже забытый опыт неудобств лечения. Она снимает памперс с сына и сажает его в настольные выкрашенные белой краской советские весы в кабинете своего семейного врача.

“То, что близко, это очень удобно”, — говорит Костенко, кабинет семейного врача которой — прямо у ее дома. — К другим специалистам — 40 минут добираться. А сюда я по несколько раз на день хожу”. Врач, наблюдающая ее годовалого сына, — та же, что лечит саму Костенку с 17 лет.

Почему развитие такого, по мнению многих отечественных медицинских работников, прогрессивного направления, как семейная медицина, началось в Украине именно со Львова, Юлиану Кияку, завкафедрой семейной медицины Львовского медуниверситета, понятно.

“Мы ближе к Западу, и у нас больше общения, — рассказывает он о том, как его коллеги-врачи впервые узнали о специальности “общая практика”, распространенной на Западе. — Многие врачи до войны [1941-1945 годов] и после нее выехали из Львова за границу. Многие осели в Англии и США, и многие работали семейными врачами. К нам приезжали врачи, которые были в иммиграции”.

В Великобритании и США семейная медицина начала развиваться сразу после Второй мировой войны. И сейчас у врачей общей практики, к примеру, в Великобритании зарплата достигает 11 тыс. евро в месяц. У столичного частного семейного врача Зеленского она, по его же словам, “как у менеджера высшего звена”. У него 70 клиентов из 30 семей — “несколько владельцев крупных фирм, банкиров, есть даже чиновники”.

У Козак из амбулатории при львовской городской больнице все значительно хуже — ставка около 1.200 грн. в месяц. И в тот день, который провел с ней *Корреспондент*, — 14 визитов на дом к больным и новорожденным.

“Звонят постоянно, — идя по участку Ирина отвечает на звонок мобильного, — иногда 24 часов не хватает”. Козак стучит в дверь следующего особняка. ■

ПОЗАДИ РЕГИОНОВ: Столичный частный врач Константин Зеленский говорит, что в Киеве семейная медицина развивается очень медленно

